

# MENOPAUSA

## Insieme contro la solitudine

Può colpire anche le giovani: un'associazione per essere più forti

**«Disturbi del sonno e dell'umore sono i primi sintomi»**  
HE COSA succede quando il robotto biologico va in tilt ed è troppo in anticipo? La menopausa precoce parliamo con la professoressa Alessandra Graziotin, direttore del centro di Ginecologia e Sessuologia San Raffaele Resnati di Milano.

**Quando l'età non è quella giusta?**

«La menopausa è precoce quando arriva prima dei 40 anni. Quella spontanea interessa l'1 per cento delle donne, mentre sale al 5,3 per cento quella provocata da terapie mediche come chemio o radioterapia. Per la fascia d'età tra i 40 e i 45 anni, la menopausa spontanea, non più precoce, è dell'11 per cento».

**Quali sono i sintomi della menopausa spontanea?**

«Il primo segnale sono le irregolarità del ciclo e quello più importante è il salto di un mese. Un'annata per la donna di oggi, che a 45 anni è ancora una ragazza e mentalmente si sente una trentenne, mentre il suo livello ormonale è da cinquantenne o più. Altre avvertenze si avvertono nei disturbi del sonno, dell'umore, con la sindrome premenstruale che peggiora, e ancora la tachicardia o il peso che si tiene con più difficoltà sotto controllo e infine il calo del desiderio sessuale».

**Come si arriva alla diagnosi?**

«Il modo migliore è fare, con un prelievo di sangue dal 3° al 5° giorno del ciclo, un dosaggio dell'ormone Fsh (Follicle Stimulating hormone): è prodotto dall'ipofisi, ghiandola che si trova nel cervello e regola la produzione ormonale dell'ovario. I livelli dipanno com'è la situazione».

**C'è una cura?**

«Certo. È la terapia ormonale sostitutiva personalizzata, che tenga conto della giovane età e del bisogno di sentirsi in forma anche dal punto di vista sessuale, ritrovando l'equilibrio perduto, sia fisico che emotivo. La menopausa precoce va curata, perché il prezzo sulla salute cerebrale e alimentare altissimo, mi riferisco alle depressioni e all'Alzheimer. Altri rischi importanti sono l'osteoporosi e la salute cardio-vascolare. Chi estrogeni, se usati bene, sono alleati della salute. Qualche dato: la terapia ormonale sostitutiva viene fatta solo dal 4 per cento delle donne, ma per le ginecologhe il numero sale a 57 per cento, e per le mogli dei ginecologi addirittura al 59 per cento. È l'unico caso in cui i medici i parenti dei ginecologi ricorrono ai farmaci dieci volte di più della loro pazienti».

**Donatella Barbetta**

voile di più della loro pazienti».

### DIABETE DAY

Stasera il mondo s'illumina d'azzurro

Stasera il mondo s'illumina d'azzurro. In vista della Giornata delle Nazioni Unite per il diabete molti saranno i monumenti illuminati dalla Torre di Pisa, all'Empire State Building a New York, fino al London Eye (elenco sul sito: [www.worlddiabetesday.org/ibmemoriamap](http://www.worlddiabetesday.org/ibmemoriamap)). La manifestazione, promossa dall'International diabetes Federation, invita gli sedi membri dell'Onu a impegnarsi nella cura di una malattia che colpisce 230 milioni di persone nel mondo.



### PROGETTO MIMOSA

In Spagna un premio alla ricerca Ant Menarini per la lotta al tumore dell'ovario

«Diario medico», l'accessibile rivista medica spagnola, che ogni anno assegna i Premi Migliori Idea, in campo medico-scientifico, consegnerà il Premio «Diario Medico» per la migliore idea 2007 nella categoria «Ricerca e Farmacologia» al Progetto Mimosa, la campagna sociale ideata da Menarini e la Fondazione Ant per combattere il tumore dell'ovario, che colpisce ogni anno in Europa circa 60 mila donne.

Il progetto prende spunto dal vaccino biotecnologico «bAgovovab», messo a punto dai ricercatori Menarini per stimolare le difese immunitarie a combattere la recidiva di questo tumore, attualmente in studi presso i 22 centri ospedalieri di eccellenza in mondo. Un numero verde 800 92 92 03, a cui rispondono oncologi e gli psicologi è attivo tutti i lunedì e i giovedì dalle 15 alle 17. Per ulteriori informazioni c'è il sito [web www.mimosa-study.com](http://web.www.mimosa-study.com).

**L'ASSOCIAZIONE** ha anche altri obiettivi, tra cui la nascita di centri specializzati per seguire le pazienti in modo completo, anche sotto l'aspetto psicologico, così importante quando si parla di perdita della fertilità. Intanto, è già partita l'organizzazione del prossimo incontro: appuntamento a gennaio. Dove? A Roma.

La menopausa è un evento naturale, si cerca un centro specializzato che non c'è, si passa da un ginecologo all'altro, si spendono tanti soldi per gli esami e si accumula tanto stress. Insieme,

«E' così — conferma la presidente Bises — e per questo abbiamo pensato che, oltre alle informazioni, alla condivisione e alla solidarietà, seguendo il motto: se non sei sola sei più forte, dovevamo fare qualcosa in più. Abbiamo, così, contattato il ministero della Salute: alle istituzioni chiediamo il riconoscimento delle esenzioni del ticket e facilitazioni economiche per sostenere le donne nei frequenti controlli medici, visite, ecografie ed esami specialistici, oltre alle necessarie terapie. Lo scopo è mantenere il più a lungo possibile il proprio benessere psicofisico».

La menopausa in cui arriva l'età media in cui arriva la menopausa è un vuoto. «E' così — conferma la presidente Bises — e per questo abbiamo pensato che, oltre alle informazioni, alla condivisione e alla solidarietà, seguendo il motto: se non sei sola sei più forte, dovevamo fare qualcosa in più. Abbiamo, così, contattato il ministero della Salute: alle istituzioni chiediamo il riconoscimento delle esenzioni del ticket e facilitazioni economiche per sostenere le donne nei frequenti controlli medici, visite, ecografie ed esami specialistici, oltre alle necessarie terapie. Lo scopo è mantenere il più a lungo possibile il proprio benessere psicofisico».

La menopausa in cui arriva l'età media in cui arriva la menopausa è un vuoto. «E' così — conferma la presidente Bises — e per questo abbiamo pensato che, oltre alle informazioni, alla condivisione e alla solidarietà, seguendo il motto: se non sei sola sei più forte, dovevamo fare qualcosa in più. Abbiamo, così, contattato il ministero della Salute: alle istituzioni chiediamo il riconoscimento delle esenzioni del ticket e facilitazioni economiche per sostenere le donne nei frequenti controlli medici, visite, ecografie ed esami specialistici, oltre alle necessarie terapie. Lo scopo è mantenere il più a lungo possibile il proprio benessere psicofisico».

La menopausa in cui arriva l'età media in cui arriva la menopausa è un vuoto. «E' così — conferma la presidente Bises — e per questo abbiamo pensato che, oltre alle informazioni, alla condivisione e alla solidarietà, seguendo il motto: se non sei sola sei più forte, dovevamo fare qualcosa in più. Abbiamo, così, contattato il ministero della Salute: alle istituzioni chiediamo il riconoscimento delle esenzioni del ticket e facilitazioni economiche per sostenere le donne nei frequenti controlli medici, visite, ecografie ed esami specialistici, oltre alle necessarie terapie. Lo scopo è mantenere il più a lungo possibile il proprio benessere psicofisico».



Donatella Barbetta

«L'EFFETTO neuroprotevo degli ormoni stero riscartato che al confronto con chi conservava le ovaie, il rischio di declino cognitivo e demenza risulta duplica-».

«L'EFFETTO neuroprotevo degli ormoni stero riscartato che al confronto con chi conservava le ovaie, il rischio di declino cognitivo e demenza risulta duplica-».

«L'EFFETTO neuroprotevo degli ormoni stero riscartato che al confronto con chi conservava le ovaie, il rischio di declino cognitivo e demenza risulta duplica-».

«L'EFFETTO neuroprotevo degli ormoni stero riscartato che al confronto con chi conservava le ovaie, il rischio di declino cognitivo e demenza risulta duplica-».

«L'EFFETTO neuroprotevo degli ormoni stero riscartato che al confronto con chi conservava le ovaie, il rischio di declino cognitivo e demenza risulta duplica-».

### GLI ORMONI ALLEATI PREZIOSI

mentre i 472 presentavano le ovaie intatte. E la menopausa, pubblicata a settembre da Neuro- (nella foto) — è dimostrato in uno studio del neurologo Walter Rocco della Mayo Clinic del scavo di declino cognitivo e demenza risulta duplica-».

mentre i 472 presentavano le ovaie intatte. E la menopausa, pubblicata a settembre da Neuro- (nella foto) — è dimostrato in uno studio del neurologo Walter Rocco della Mayo Clinic del scavo di declino cognitivo e demenza risulta duplica-».

mentre i 472 presentavano le ovaie intatte. E la menopausa, pubblicata a settembre da Neuro- (nella foto) — è dimostrato in uno studio del neurologo Walter Rocco della Mayo Clinic del scavo di declino cognitivo e demenza risulta duplica-».

mentre i 472 presentavano le ovaie intatte. E la menopausa, pubblicata a settembre da Neuro- (nella foto) — è dimostrato in uno studio del neurologo Walter Rocco della Mayo Clinic del scavo di declino cognitivo e demenza risulta duplica-».

mentre i 472 presentavano le ovaie intatte. E la menopausa, pubblicata a settembre da Neuro- (nella foto) — è dimostrato in uno studio del neurologo Walter Rocco della Mayo Clinic del scavo di declino cognitivo e demenza risulta duplica-».

mentre i 472 presentavano le ovaie intatte. E la menopausa, pubblicata a settembre da Neuro- (nella foto) — è dimostrato in uno studio del neurologo Walter Rocco della Mayo Clinic del scavo di declino cognitivo e demenza risulta duplica-».