

Collaborazioni

Sostengono
le attività e
i progetti
di O.N.Da

Si ringrazia AMP
per la collaborazione
alla realizzazione dell'evento



Associazione Menopausa Precoce



In collaborazione con



Via Fatebenefratelli, 17 - Milano 20121
Tel: 02.29015286 Fax: 02.29004729
e-mail: info@ondaosservatorio.it
www.ondaosservatorio.it

Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna

O.N.Da

O.N.Da
Consiglio Direttivo: Francesca Merzagora (Presidente), Alberto Costa (Vice Presidente),
Gilberto Corbellini (Direttore Scientifico), Giorgio Fiorentini, Giorgio Viganò (Tesoriere),
Maria Antonietta Nosenzo
Comitato Tecnico Scientifico: Cinzia Caporale (Presidente), Adriana Albinì,
Giovanni Apolone, Giuliano Binetti, Maria Luisa Brandi, Elena Cattaneo, Patrizia Colarizi,
Salvatore Carrubba, Isabella Coghi, Andrea Decensi, Maurizio De Tilla, Maria Grazia
Modena, Laura Pellegrini, Walter Ricciardi, Gianna Schelotto, Nicola Vassallo,
Carlo Vergani, Umberto Veronesi
Comitato Tecnico Operativo: Giovanna Gatti (Responsabile Comunicazione Scientifica),
Arianna Leccese

Tavola Rotonda

LA SALUTE DELLE DONNE: BENESSERE IN MENOPAUSA

Roma, 25 settembre 2007 ore 17.00

Sala del Carroccio
Campidoglio
Piazza del Campidoglio, Roma

R.S.V.P. tel. 02 29015286, fax 02 29004729
e-mail: info@ondaosservatorio.it

Si ringrazia
l'Assessorato alla Salute
del COMUNE DI ROMA
per patrocinio e ospitalità



Comune di Roma

O.N.Da

Osservatorio Nazionale
sulla salute della Donna

Programma

Ore 17.00	Registrazione dei partecipanti
Ore 17.15	Tavola Rotonda: Benessere in menopausa
Saluto Autorità	Mariapia Garavaglia (Vice Sindaco, Comune di Roma) Raffaella Milano (Assessore alla Salute Comune di Roma)
Modera	Francesca Merzagora (Presidente O.N.Da)
Relatori	Menopausa: terapie ormonali e alternative Andrea Genazzani (Università degli Studi di Pisa) Menopausa precoce e geni: sarà possibile una diagnosi di fertilità? Daniela Toniolo (DIBIT - San Raffaele, Milano) Osteoporosi, cos'è e come controllarla Maria Luisa Brandi (Università degli Studi di Firenze) Rischio oncologico in menopausa Giovanni Scambia (Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma) La vescica iperattiva: un problema in menopausa Angelamaria Becorpi (Az. Ospedaliero Università Careggi Firenze)
Interviene	Daniela Bises (Presidente AMP - Associazione Menopausa Precoce)
Ore 18.45	Discussione
Ore 19.00	Chiusura dell'incontro

La salute delle donne: benessere in menopausa

La menopausa, che segna la cessazione dell'attività riproduttiva con il calo di estrogeni e di progesterone dovuto alla perdita della funzione ricettiva delle ovaie nei confronti degli ormoni secreti dall'ipofisi, costituisce per la donna un passaggio delicato.

Questa età di mezzo viene accettata più o meno bene a seconda delle caratteristiche individuali della donna, della sua realizzazione in ambito familiare e professionale, dell'aver progetti di vita interessanti e dell'essere arrivata alla menopausa dopo aver trascorso la prima parte della vita orientata alla tutela della propria salute.

In ogni caso la cessazione della protezione ormonale espone maggiormente la donna al rischio di eventi tumorali, cardiaci, alle patologie depressive, urinarie, alle demenze e all'osteoporosi.

Quando poi la menopausa si presenta troppo precocemente c'è il problema dell'infertilità, che negli ultimi decenni è stato aggravato dall'innalzamento dell'età in cui si fa il primo figlio.

Tra i tumori femminili il cancro al corpo dell'utero è più frequente dopo i 45/50 anni, soprattutto nelle donne obese. Quello al seno ha un'incidenza che aumenta esponenzialmente con l'età.

Tra le demenze l'Alzheimer colpisce maggiormente le donne soprattutto dopo i 65 anni. Le patologie cardiovascolari sono la prima causa di morte nelle donne, il rischio è maggiore dopo i 50 anni.

In particolare l'osteoporosi, è un evento frequente nelle donne in menopausa che sarebbe importante prevenire in quanto fattore di rischio per le fratture. La prevenzione deve puntare ad una buona attività fisica, ad un'alimentazione bilanciata e a stili di vita corretti (eliminando ad esempio il fumo di sigarette).

Anche la vescica iperattiva costituisce una condizione patologica riscontrabile in menopausa.

Perchè O.N.Da, un Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna

L'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna studia le principali problematiche e tematiche di salute e benessere dell'universo femminile anche nel loro risvolto economico attraverso progetti di ricerca, pubblicazioni, convegni e con il coinvolgimento delle Istituzioni, delle Società Scientifiche, delle Università, delle Compagnie Assicuratrici e della popolazione femminile. L'obiettivo è promuovere una cultura della salute di genere.