

## Per associarti - Per sostenerci

Se vuoi diventare Socio e contribuire a creare maggiori opportunità di informazione puoi versare la quota annuale di 20,00 Euro. Ti ricordiamo che l'Associazione Menopausa Precoce è una ONLUS, quindi tutti i proventi saranno utilizzati esclusivamente per promuovere le attività scopo dell'Associazione.

Quote associative (causale "quota socio anno in corso") e donazioni (causale "donazione") vanno versate usando le seguenti coordinate:

c/c n. 04009383494  
IBAN: IT 71 E085 0937 0100 0400 9383 494  
Su Banca Centro Emilia – Ag. Pieve di Cento  
ABI 08509 CAB 37010  
Intestato a: Associazione Menopausa Precoce

Appena effettuato il versamento inviaci la ricevuta al seguente recapito postale:

A.M.P. onlus  
c/o centro servizi volontariato  
via Ravenna 52  
44124 Ferrara

Non dimenticarti di scriverci i tuoi dati anagrafici e il tuo domicilio. Sarà nostra cura inviarti a stretto giro di posta la ricevuta che attesterà la somma che hai versato.

Associazione Menopausa Precoce  
A.M.P. – Onlus

REGISTRATA SU ALBO PROVINCIALE FERRARA  
CON N. 74948 del 22/08/2007

Recapito Postale:  
A.M.P onlus  
c/o centro servizi volontariato  
Via Ravenna 52 - 44124 Ferrara  
<http://www.menopausaprecoce-amponlus.it>  
<http://menopausaprecoce.forumfree.it>  
[menopausaprecoce@gmail.com](mailto:menopausaprecoce@gmail.com)  
CF: 93069850381



## Chi Siamo

L'Associazione Menopausa Precoce nasce dall'incontro di 5 giovani donne che partendo dall'esperienza individuale hanno sentito il desiderio di avvicinarsi ad altre donne con le stesse difficoltà, per aiutarle a gestire al meglio la diagnosi di menopausa precoce e i problemi ad essa correlati.

La menopausa precoce ha diverse cause: si può parlare di esaurimento della funzionalità ovarica (POF), di patologie congenite o di patrimonio ovocitario che si esaurisce in seguito a terapie o interventi invasivi (es. interventi chirurgici o chemioterapie). Sono "facce diverse", ma tutte conducono alla perdita della fertilità.

Sono necessari esami medici annuali e terapie da iniziare ed adeguare nel tempo. Questo permette di mantenere il più a lungo possibile il proprio benessere psicofisico e di allontanare rischi di malattie cardiovascolari, tumori, osteoporosi. Questo permette anche di condurre una vita normale, alleviando fastidiosi sintomi come vampate di calore, calo della libido, secchezza vaginale, depressione. Accanto a tutto ciò non va dimenticato l'aiuto che può essere dato da un adeguato sostegno emotivo-psicologico.

La menopausa precoce spaventa e fa arrabbiare: l'Associazione si propone di aiutare ad allontanare paura e rabbia promuovendo azioni di informazione, condivisione e solidarietà. Il messaggio è: **"se non sei sola sei più forte"**.

## Obiettivi

Questi sono alcuni degli obiettivi che l'Associazione persegue e si propone di perseguire in futuro:

- far crescere la rete di solidarietà creata grazie il sito internet e al forum; attraverso questa rete offrire sostegno e condivisione alle donne affette da menopausa precoce;
- sensibilizzare opinione pubblica, media e istituzioni sanitarie, per ottenere ricerca, informazione e prevenzione sempre più adeguate;
- promuovere l'informazione sulla menopausa precoce e sulle terapie esistenti attraverso iniziative a livello nazionale ed internazionale (anche in collaborazione con altre associazioni) organizzando convegni, tavole rotonde, realizzando o collaborando ad eventuali pubblicazioni e quant'altro sembrerà utile allo scopo;
- promuovere la nascita di centri specializzati sulla menopausa precoce che seguano le pazienti nella globalità delle problematiche presenti e che le supportino anche psicologicamente nei casi in cui ciò si rendesse necessario;
- sollecitare le istituzioni sanitarie affinché vengano riconosciute esenzioni di ticket e facilitazioni economiche per supportare le donne nei frequenti e necessari controlli medici e terapie.

## Al servizio delle donne



[www.menopausaprecoce-amponlus.it](http://www.menopausaprecoce-amponlus.it)

Il sito internet, creato per informare e raccogliere testimonianze



<http://menopausaprecoce.forumfree.it>

Il forum creato per incontrarci in rete, condividere, progettare, sostenerci. Il forum si avvale anche del supporto volontario di alcuni specialisti.